



Workbook





UNSERE IDENTITÄT BESTIMMT
UNSERE REALITÄT.

IDENTITÄT

"Ich bin..."

GEDANKEN

"Ich denke..."

GEFÜHLE

"Ich fühle..."

ENTSCHEIDUNGEN

"Ich entscheide..."

ERFAHRUNGEN

"Ich erlebe..."

ICH BIN...

**sind die kraftvollsten Wörter
in deinem Leben.**

DEINE VISION 2022



VISUALISIERUNG

Dein Unterbewusstsein spricht die Sprache der Bilder und Gefühle.

Bring deinem Körper bei, wie sich deine neue Identität anfühlt, jeden Tag!

Sodass dein Unterbewusstsein lernt, dass es sicher für dich ist, diese Identität zu leben und somit deine Ziele zu erreichen.

DEIN WARUM HINTER DEM ZIEL

Was ist dein Warum?

Warum willst du dieses Ziel erreichen?

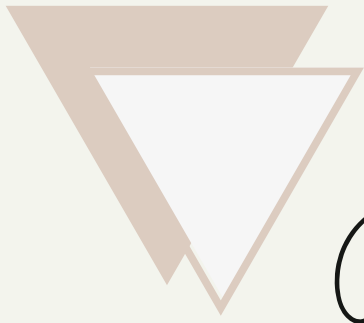
Was ist dein Gefühl dahinter?

Was siehst du, wenn du dich mit deiner Vision 2022 verbindest?

Was fühlst du, wenn du dich mit deiner Vision verbindest?

Verbinde dich tagtäglich mit diesem Gefühl.





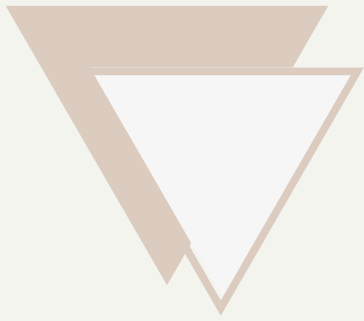
Journaling Prompts

WELCHES ZIEL MÖCHTEST DU AM 31. DEZEMBER 2022 ERREICHT HABEN?

WER MUSST DU SEIN, UM DEIN ZIEL 2022 ZU ERREICHEN?

ENTSCHEIDE DICH NEU: WER BIST DU JETZT?





WAS IST DADURCH FÜR DICH JETZT MÖGLICH?

A large, empty white rectangular box for writing answers to the question above.

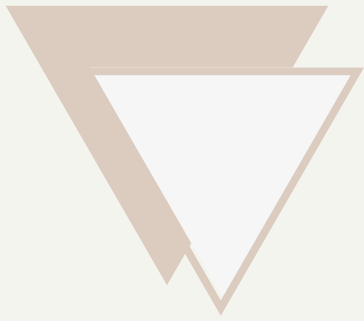
WOVON WILLST DU MEHR IN DEINEM LEBEN?

A large, empty white rectangular box for writing answers to the question above.

WOVON MÖCHTEST DU WENIGER IN DEINEM LEBEN?

A large, empty white rectangular box for writing answers to the question above.





WELCHE KRAFTVOLLE ENTSCHEIDUNGEN TRIFFST DU NEU FÜR DICH?

A large, empty white rectangular box for writing answers to the question above.

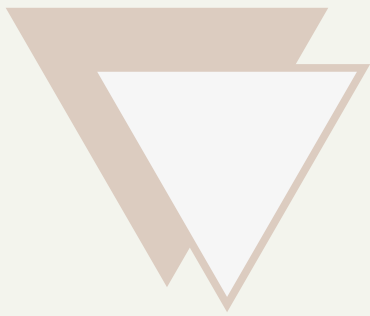
WAS KANNST DU HEUTE AKTIV DAFÜR TUN, UM DEINEM ZIEL EINEN SCHRITT NÄHER ZU SEIN?

A large, empty white rectangular box for writing answers to the question above.

WAS KANNST DU HEUTE AKTIV DAFÜR TUN, UM DEINE IDENTITY 2022 NOCH MEHR ZU VERKÖRPERN?

A large, empty white rectangular box for writing answers to the question above.





WAS SIND DEINE NEUE GEWOHNHEITEN IN DEINEM LEBEN?

A large, empty white rectangular box intended for writing answers to the question above.

“ ICH BIN... ”

WELCHE NEUE ERFAHRUNGEN
KREIERST DU DIR DADURCH?

